

چگونه برای رسیدگی محکمه در مورد تداوی شوک برقی (ECT) تان آماده شوید

ECT چیست؟

ECT استفاده از یک جریان الکتریکی مختصر برای تغییر فعالیت الکتریکی مغز است.

ECT تنها زمانی به یک شخص داده می شود که:

- به وی دواى داده شده است که او را در خواب بسیار عمیقی به نام بیهوشی عمومی قرار دهند، و
- به وی دواىی برای راحت کردن عضلاتش داده شده است که آرام بخش عضله نامیده می شود.

چرا باید یک جلسه استماع محکمه اداری در مورد ECT داشته باشیم؟

اگر روانپزشک شما می خواهد به شما ECT بدهد، اما شما زیر 18 سال سن دارید یا وی معتقد است که شما توانایی ارائه رضایت آگاهانه را ندارید، وی باید برای دریافت مجوز به محکمه اداری صحت روانی مراجعه کند. ما یک محکمه اداری مستقل هستیم و یک رسیدگی عادلانه به شما ارائه خواهیم کرد.

در جلسه رسیدگی محکمه در مورد ECT چه اتفاق می افتد؟

جلسه رسیدگی محکمه در مورد ECT جلسه ای است که در آن ما تصمیم می گیریم که آیا شما باید ECT بگیرید یا خیر.

1. سه نفر از اعضای محکمه، گزارش تیم تداوی شما و هر گونه معلوماتی را که شما ارائه می دهید، می خوانند
2. ما با شما و تیم معالج شما بحث می کنیم. ما درباره نظرات و ترجیحات شما از شما سوال می پرسیم.
3. ما تصمیم می گیریم که آیا شما به ECT ضرورت دارید یا نه
4. ما تصمیم خود را به شما می گوئیم

جلسه رسیدگی محکمه حدود یک ساعت را دربر خواهد گرفت. این جلسات خصوصی و محرمانه است.

3 نفر اعضای محکمه رسیدگی این افراد خواهند بود:

- یک عضو قانوندان (وکیل)
- یک داکتر متخصص روانی
- یک عضوی از جامعه

محکمه چگونه تصمیم خواهد گرفت که من به ECT ضرورت دارم؟

ما تصمیم می گیریم بر اساس معیارهای Mental Health and Wellbeing Act 2022، یک حکم برای تأیید ECT صادر کنیم یا نه.

اگر شما یک مریض اجباری بالای 18 سال هستید، تنها در موارد زیر می توانیم ECT را مجاز کنیم:

- شما ظرفیت ارائه رضایت آگاهانه را ندارید و
- هیچ راه محدودتری برای معالجه شما وجود ندارد.

اگر شما یک مریض داوطلبانه بالای 18 سال هستید، ما تنها در موارد زیر می توانیم ECT را مجاز کنیم:

- شما ظرفیت ارائه رضایت آگاهانه را ندارید و
- هیچ راه محدودتری برای معالجه شما وجود ندارد و
- شما یک instructional directive برای رضایت آگاهانه برای ECT دارید یا medical treatment decision maker تان رضایت آگاهانه ECT را به صورت کتبی می دهد.

اگر شما یک مریض اجباری زیر 18 سال هستید، تنها در موارد زیر می توانیم ECT را مجاز کنیم:

- شما رضایت آگاهانه را به صورت کتبی داده اید یا
- شما ظرفیت ارائه رضایت آگاهانه را ندارید و
- هیچ راه محدودتری برای معالجه شما وجود ندارد.

اگر شما یک مریض داوطلبانه زیر 18 سال هستید، تنها در موارد زیر می توانیم ECT را مجاز کنیم:

- شما رضایت آگاهانه را به صورت کتبی داده اید یا
- شما ظرفیت ارائه رضایت آگاهانه را ندارید اما تصمیم گیرنده معالجه طبی تان رضایت آگاهانه را به صورت کتبی داده است و
- شما نمی توانید رضایت آگاهانه بدهید، اما شخصی که دارای اختیار قانونی برای رضایت است، رضایت آگاهانه را به صورت کتبی داده است

محکمه دقیقاً چه تصمیم خواهد گرفت؟

اگر معیارها برآورده شوند، محکمه حکم خواهد کرد که شما باید ECT داشته باشید و تصمیم خواهد گرفت که:

- تا چه مدتی این حکم ادامه یابد (حداکثر تا 6 ماه) و
- چه تعداد تداوی ها را مورد تایید قرار خواهد داد (تا حداکثر 12 تداوی).

اگر معیارها برآورده نشوند، محکمه درخواست داکتر متخصص روانی شما را جهت دادن ECT به شما رد خواهد کرد.

چرا باید به جلسه محکمه بروم؟

مهم است که به این جلسه رسیدگی بروید و نظرات خود را در مورد ECT بگویید. اگر در این جلسه رسیدگی شرکت نکنید ما باید بدون شما تصمیم بگیریم.

چگونه برای جلسه استماع خود آماده شوید

برای آماده شدن می توانید این کارها را انجام دهید:

- از یک نفر برای آماده سازی تان کمک بگیرید
- راپور تیم معالج خود را در مورد خودتان بخوانید
- چیزی را که خواهید گفت پلان کنید
- در مورد طریقه اشتراک با تیم معالج یا محکمه اداری صحبت کنید
- لینک پیوستن به جلسه آنلاین 3 روز قبل از جلسه در دسترس قرار خواهد گرفت.
- اگر می خواهید لینک پیوستن به جلسه استماع آنلاین را برای شما ایمیل کنیم، با محکمه اداری تماس بگیرید
- یک اظهاریه را به محکمه اداری به شمول advance statement of preferences خود (اگر یکی را دارید) تسلیم کنید.

تیم معالج تان یک راپوری در مورد اینکه چرا فکر می کنند شما به ECT نیاز دارید می نویسند. حداقل 2 روز کاری قبل از جلسه استماع باید یک نسخه از این راپور به شما داده شود.

اگر نسخه ای از این راپور را دریافت نکرده اید، از تیم معالج خود بخواهید.

می توانید آنچه را که می خواهید در جلسه استماع خود بگویید، پلانگذاری کنید یا با یادداشت کردن موارد زیر، یک اظهاریه به محکمه اداری بنویسید:

می توانید با نوشتن موارد زیر پلانگذاری کنید که چه چیزی را می خواهید در جلسه استماع خود بگویید:

- راجع به ECT چی میدانید
- اینکه آیا ECT را می خواهید و چرا
- کدام معالجه دیگری را می خواهید و چرا
- هر چیزی را که فکر میکنید در راپور درست نیست.

کمک بگیرید

برای معلومات بیشتر یا برای تماس با ما

Mental Health Tribunal
1800 242 703
mht@mht.vic.gov.au
www.mht.vic.gov.au

برای ترجمان



با کمک ترجمان از طریق (TIS National) Translating and Interpreting Service

131 450 با ما تماس بگیرید.

اگر بخواهید یک ترجمان را در جلسه با خود بیاورید به خدمات صحتی خود بگویید. ما برای آن پرداخت خواهیم کرد.

برای یک وکیل

Mental Health Legal Rights Service Helpline
1800 849 806

Victorian Aboriginal Legal Service
(03) 9418 5920

برای کمک در صحبت کردن با تیم معالج خود

Independent Mental Health Advocacy
1300 947 820
contact@imha.vic.gov.au

برای گرفتن نظر دوم از یک متخصص روانی دیگر

Psychiatric Second Opinion Service
1300 503 426
intake@secondopinion.org.au