# 

# چگونه برای رسیدگی محکمه درمورد تداوی شوک برقی (ECT) تان آماده شوید

**چرا من باید جلسۀ رسیدگی محکمه در موردECT داشته باشم؟**   
  
Mental Health Tribunal تصمیم می گیرد که آیا مریضان به تداوی شوک برقی اجباری (ECT) ضرورت دارند یانه. اگر داکتر متخصص روانی شما بخواهد به شماECT بدهد، اما شما نمیتوانید رضایت آگاهانه بدهید، وی باید به Mental Health Tribunal برای گرفتن اجازه درخواست بدهد.

ما یک محکمۀ مستقل هستیم و یک رسیدگی عادلانه را به شما ارائه خواهیم کرد.

**در جلسه رسیدگی محکمه در مورد ECT چه اتفاق می افتد؟**

جلسۀ رسیدگی محکمه در مورد ECTجلسه ای است که در آن ما تصمیم می گیریم که آیا شما باید **ECT** بگیرید یا خیر.

1. سه نفر از اعضای محکمه، گزارش تیم تداوی شما و هر گونه معلوماتی را که شما ارائه می دهید، می خوانند
2. ما با شما و تیم معالج شما بحث می کنیم. ما درباره نظرات و ترجیحات شما از شما سوال می پرسیم.
3. ما تصمیم می گیریم که آیا شما به ECT ضرورت دارید یا نه
4. ما تصمیم خود را به شما می گوییم

جلسۀ رسیدگی محکمه حدود یک ساعت را دربر خواهد گرفت. این جلسات خصوصی و محرمانه است.

3 نفر اعضای محکمه رسیدگی این افراد خواهند بود:

* یک عضو قانوندان (وکیل)
* یک داکتر متخصص روانی
* یک عضوی از جامعه

**محکمه چگونه تصمیم خواهد گرفت که من به ECT ضرورت دارم؟**

بر اساس معیارهای Mental Health Act 2014 ما تصمیم می گیریم که آیا شما به ECT ضرورت دارید یا نه.

**اگر شما یک مریض اجباری بالای سن 18 سال هستید، ما فقط در صورتی می توانیم ECT را تصویب کنیم که:**

* شما نمی توانید رضایت آگاهانه بدهید، و
* هیچ راهی با محدودیت کمتر جهت تداوی شما وجود ندارد.

**اگر شما یک مریض اختیاری بالای سن 18 سال هستید، ما فقط در صورتی می توانیم ECT را تصویب کنیم که:**

* شما نمی توانید رضایت آگاهانه بدهید، و
* هیچ راهی با محدودیت کمتر جهت تداوی شما وجود ندارد
* شما یک instructional directive در دادن رضایت آگاهانه به ECT دارید یا medical treatment decision maker شما به طور کتبی به ECT رضایت بدهد.

**اگر شما یک مریض اجباری زیر سن 18 سال هستید، ما فقط در صورتی می توانیم ECT را تصویب کنیم که:**

* شما به طور کتبی رضایت آگاهانه داده اید یا
* شما نمی توانید رضایت آگاهانه بدهید، و
* هیچ راهی با محدودیت کمتر جهت تداوی شما وجود ندارد

**اگر شما یک مریض اختیاری زیر 18 سال هستید، ما فقط در صورتی می توانیم ECT را تصویب کنیم که:**

* شما به طور کتبی رضایت آگاهانه داده اید یا
* شما نمی توانید رضایت آگاهانه بدهید اما فردی که دارای اختیارات قانونی برای رضایت دادن می باشد، رضایت آگاهانه کتبی داده است، و
* هیچ راهی با محدودیت کمتر جهت تداوی شما وجود ندارد

**محکمه دقیقا چه تصمیم خواهد گرفت؟**

اگر معیارها برآورده شوند، محکمه حکم خواهد کرد که شما باید ECT داشته باشید و تصمیم خواهد گرفت که:

* تا چه مدتی این حکم ادامه یابد (حداکثر تا 6 ماه) و
* چه تعداد تداوی ها را مورد تایید قرار خواهد داد (تا حداکثر 12 تداوی).

اگر معیارها برآورده نشوند، محکمه درخواست داکتر متخصص روانی شما را جهت دادن ECT به شما رد خواهد کرد.

**چرا باید به جلسۀ محکمه بروم؟**

مهم است که به این جلسۀ رسیدگی بروید ونظرات خود را در مورد ECT بگویید. اگر در این جلسۀ رسیدگی شرکت نکنید ما باید بدون شما تصمیم بگیریم.

**چگونه برای رسیدگی محکمه خود آماده شوید؟**  
  
شما می توانید این چیزها را برای آماده شدن انجام دهید:

* از کسی کمک بگیرید که شما را آماده کند
* گزارش تيم معالج در مورد خود را بخوانيد
* برنامه ریزی کنید که چه بگویید
* advance statement خود را، در صورتی که داشته باشید، با خود بیاورید.

تیم معالج شما به محکمه گزارش خواهد داد که چرا آنها فکر می کنند که شما ضرورت به ECT دارید. حداقل دو روز قبل از رسیدگی محکمه باید یک کاپی از این گزارش به شما داده شود. اگر یک کاپی از آن را دریافت نکرده اید، از تیم معالج خود بخواهید.

شما می توانید با نوشتن این چیزها در مورد آنچه که می خواهید در جلسه بگوئید برنامه ریزی کنید:

* در مورد ECT چه می دانید
* آیا ECT می خواهید و چرا
* کدام تداوی دیگری را ترجیح می دهید و چرا
* کدام چیزی که فکر می کنید در گزارش اشتباه است

**کمک بگیرید**

**برای معلومات بیشتر یا برای تماس با ما**

Mental Health Tribunal

1800 242 703

[mht@mht.vic.gov.au](mailto:mht@mht.vic.gov.au)

[www.mht.vic.gov.au](http://www.mht.vic.gov.au)

**برای ترجمان**

https://www.mht.vic.gov.au/wp-content/uploads/2014/06/logo_translation.png

با کمک ترجمان از طریقTranslating and Interpreting Service (TIS National)

131 450 با ما تماس بگیرید.

اگر بخواهید یک ترجمان را در جلسه با خود بیاورید به خدمات صحی خود بگویید. ما برای آن پرداخت خواهیم کرد.  
  
**برای یک وکیل**

Victoria Legal Aid  
1300 792 387

Mental Health Legal Centre   
(03) 9629 4422

**برای کمک در صحبت کردن با تیم معالج خود**

[Independent Mental Health Advocacy](https://www.imha.vic.gov.au/get-help)   
1300 947 820  
[contact@imha.vic.gov.au](mailto:contact@imha.vic.gov.au)

**برای گرفتن نظر دوم از یک متخصص روانی دیگر**

[Psychiatric Second Opinion Service](https://www.secondopinion.org.au/contact/)  
1300 503 426  
[intake@secondopinion.org.au](mailto:intake@secondopinion.org.au)