



Τα δικαιώματά σας σε ακρόαση της Επιτροπής

Ποια είναι η Επιτροπή Ψυχικής Υγείας;

Η Επιτροπή Ψυχικής Υγείας (η Επιτροπή) [Mental Health Tribunal (Tribunal)] συστάθηκε βάσει του *Νόμου Ψυχικής Υγείας 2014* (ο Νόμος) για να παρέχει ανεξάρτητη εποπτεία στα άτομα που λαβαίνουν υποχρεωτική θεραπεία και να ελαχιστοποιήσει τους περιορισμούς στα δικαιώματα των ανθρώπων.

Η Επιτροπή επισκέπτεται υπηρεσίες ψυχικής υγείας για τη διεξαγωγή ακροάσεων. Η Επιτροπή διεξάγει επίσης ακροάσεις με βιντεοδιάσκεψη. Κάθε τμήμα της Επιτροπής έχει τρία μέλη: δικηγόρος, ψυχίατρος ή εγγεγραμμένος ιατρός και ένα κοινοτικό μέλος.

Η Επιτροπή αποφασίζει εάν ένα άτομο θα πρέπει να λάβει υποχρεωτική θεραπεία. Η Επιτροπή πρέπει να βεβαιωθεί ότι ισχύουν όλα τα κριτήρια θεραπείας που προβλέπει ο Νόμος πριν επιβάλλει μια Εντολή Θεραπείας (Treatment Order).

Η Επιτροπή μπορεί επίσης να διεξάγει ακροάσεις για να αποφασίσει αν θα εγκρίνει ηλεκτροσπασμοθεραπεία (ECT - electroconvulsive treatment) σε περιορισμένες περιπτώσεις.

Τι είναι μια ακρόαση της Επιτροπής Ψυχικής Υγείας;

Η ακρόαση της Επιτροπής είναι μια ειδική συνεδρίαση για να ληφθούν αποφάσεις για το αν ισχύουν τα κριτήρια υποχρεωτικής θεραπείας για ένα άτομο.

Έχετε το δικαίωμα για μια δίκαιη και έγκαιρη ακρόαση

Η Επιτροπή διεξάγει ακροάσεις με έναν δίκαιο και έγκαιρο τρόπο. Κατά την ακρόαση θα σας σέβονται, θα συμμετέχετε και θα εισακούεστε. Η γνώμη σας είναι σημαντική.

Δίκαιη ακρόαση σημαίνει ότι θα πρέπει να σας παρέχονται στοιχεία τα οποία η Επιτροπή θα λάβει υπόψη και να σας δοθεί επαρκής χρόνος πριν την ακρόαση για να προετοιμαστείτε γι' αυτά που θέλετε να πείτε. Η υπηρεσία ψυχικής υγείας πρέπει να σας δώσει τουλάχιστον 48 ώρες πριν την ακρόαση της Επιτροπής την Αναφορά Υποχρεωτικής Θεραπείας (Compulsory Treatment Report) που συνέταξε η θεραπευτική ομάδα. Εκτός εάν συντρέχουν ειδικές περιστάσεις, δικαιούστε επίσης να έχετε πρόσβαση στα στοιχεία που υπάρχουν στον κλινικό σας φάκελο τουλάχιστον 48 ώρες πριν την ακρόασή σας.

Μπορεί να χρειαστείτε χρόνο για να κανονίσετε για νομική εκπροσώπηση ή για κάποιον να παρευρεθεί και να σας υποστηρίξει κατά την ακρόαση. Αν εσείς ή το άτομο υποστηρίξιές σας δεν μπορείτε να παρευρεθείτε στην ακρόαση, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Επιτροπή και να ζητήσετε νέα ημερομηνία ακρόασης. Η Επιτροπή θα κάνει ό, τι μπορεί για να ικανοποιήσει το αίτημά σας, αλλά ο Νόμος έχει αυστηρές προθεσμίες για το πότε πρέπει να διεξάγονται οι ακροάσεις και η Επιτροπή πρέπει να συμμορφώνεται με αυτές τις προθεσμίες.

Έχετε το δικαίωμα να παρευρεθείτε στην ακρόαση και να εκφράσετε τη γνώμη σας

Έχετε το δικαίωμα να παρευρεθείτε στην ακρόαση και να εκφράσετε τη γνώμη σας. Μπορείτε να έχετε μαζί σας το φροντιστή σας, μέλη της οικογένειας ή φίλους σας για να σας συμπαρασταθούν κατά την ακρόαση. Οι απόψεις, οι προτιμήσεις και οι ανάγκες σας είναι σημαντικές στην Επιτροπή όταν αποφασίζει εάν θα επιβάλλει ή όχι μια Εντολή Θεραπείας ή εάν θα εγκρίνει θεραπεία ECT. Εάν επιλέξετε να μην παρευρεθείτε η Επιτροπή μπορεί να διεξάγει την ακρόαση και να λάβει μια απόφαση ερήμην σας.

Δικαιούστε να έχετε δικηγόρο για να σας εκπροσωπήσει

Μπορείτε να αποφασίσετε εάν θέλετε ή όχι να έχετε δικηγόρο για να σας εκπροσωπήσει στην ακρόασή σας. Η Υπηρεσία Νομικής Βοήθειας Βικτώριας (Victoria Legal Aid) παρέχει δωρεάν νομικές υπηρεσίες και σε μερικές περιπτώσεις, μπορεί να σας εκπροσωπήσει στην ακρόασή σας. Τα μέλη της Επιτροπής πάλι θα θέλουν να μιλήσουν απευθείας μαζί σας, ακόμη κι όταν σας εκπροσωπεί δικηγόρος.

Επικοινωνήστε με την **Υπηρεσία Νομικής Βοήθειας Βικτώριας** στο **1300 792 387** για να μάθετε τι βοήθεια μπορεί να σας προσφέρει. Επίσης, δικηγόροι της Υπηρεσίας Νομικής Βοήθειας Βικτώριας επισκέπτονται τακτικά τα νοσοκομεία και μερικές κοινοτικές κλινικές ψυχικής υγείας.

Το **Νομικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας (Mental Health Legal Centre)** μπορεί επίσης να παρέχει νομικές συμβουλές και υπηρεσίες. Ο αριθμός επικοινωνίας με το Κέντρο είναι **9629 4422** και **1800 555 887** για κλήσεις από την επαρχία.

Έχετε το δικαίωμα να ορίσετε κάποιο άτομο να λαβαίνει πληροφορίες και να σας υποστηρίξει

Έχετε το δικαίωμα να ορίσετε κάποιο άτομο το οποίο μπορεί να είναι φροντιστής, μέλος της οικογένειας ή φίλος για να λαβαίνει πληροφορίες και να σας υποστηρίξει. Αυτό το άτομο λέγεται **Διορισμένο Πρόσωπο**. Το **Διορισμένο Πρόσωπο** μπορεί να σας βοηθήσει να ασκήσετε τα δικαιώματά σας και να εκφράσετε τις απόψεις και τις προτιμήσεις σας. Η θεραπευτική σας ομάδα μπορεί να σας δώσει πληροφορίες για το πώς να ορίσετε κάποιο **Διορισμένο Πρόσωπο**.

Έχετε το δικαίωμα να παρέχετε στοιχεία στην Επιτροπή πριν την ακρόαση

Μπορείτε να φέρετε στην ακρόαση την **Αναφορά σας προς την Επιτροπή (Your Report to the Tribunal)** και την **Εκ των προτέρων Δήλωσή σας (Advance Statement)**.

Η **Αναφορά σας προς την Επιτροπή** είναι ένα έντυπο που μπορεί να σας βοηθήσει να εκφράσετε τις απόψεις σας προς την Επιτροπή. Το έντυπο θα σας σταλεί μαζί με την ειδοποίηση της ακρόασης. Μπορείτε επίσης να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της Επιτροπής.

Η **Εκ των προτέρων Δήλωση** είναι ένα έγγραφο για εσάς για να καταγράψετε τις προτιμήσεις σας σχετικά με τη θεραπεία. Η θεραπευτική σας ομάδα πρέπει να λάβει υπόψη τις προτιμήσεις που καταγράψατε στην Εκ των προτέρων Δήλωσή σας όταν αποφασίζει για τη θεραπεία σας.

Έχετε το δικαίωμα να λαμβάνονται υπόψη οι πολιτισμικές ή άλλες συγκεκριμένες ανάγκες σας

Αν εσείς ή το άτομο υποστηρίξιές σας χρειάζεστε διερμηνέα κατά την ακρόαση, ζητήστε από την υπηρεσία ψυχικής υγείας να ενημερώσει την Επιτροπή για να κανονίσει διερμηνέα για εσάς. Ο διερμηνέας μπορεί να βοηθήσει εσάς ή το άτομο υποστηρίξιές σας για να επικοινωνήσετε αποτελεσματικά κατά την ακρόαση. Δεν θα χρειαστεί να πληρώσετε για αυτό. Παρακαλείστε να ενημερώσετε την υπηρεσία ψυχικής υγείας αν έχετε οποιοσδήποτε άλλες πολιτισμικές ή συγκεκριμένες ανάγκες.

Έχετε το δικαίωμα προστασίας του προσωπικού απορρήτου και εχεμύθειας

Οι ακρόασεις της Επιτροπής είναι κλειστές στο ευρύ κοινό. Αυτό σημαίνει ότι μόνο τα άτομα που θα συμβάλλουν στην ακρόαση μπορούν να παρευρίσκονται.

Τα μέλη και το προσωπικό της Επιτροπής απαιτούνται από το νόμο να φυλάσσουν τα προσωπικά σας στοιχεία εμπιστευτικά.

Έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε μια γραπτή απόφαση

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Επιτροπή για να ζητήσετε μια γραπτή εξήγηση της απόφασης της Επιτροπής. Αυτό λέγεται Αιτιολόγηση (Statement of Reasons). Η αίτηση για Αιτιολόγηση πρέπει να υποβληθεί γραπτώς σε 20 εργάσιμες ημέρες μετά την ακρόασή σας.

Έχετε το δικαίωμα έφεσης

Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση ακρόασης στην Επιτροπή οποιαδήποτε στιγμή. Στην ακρόαση μπορείτε να εξηγήσετε στην Επιτροπή γιατί δεν χρειάζεται να σας επιβληθεί μια Εντολή. Οι αιτήσεις διατίθενται από την υπηρεσία ψυχικής υγείας. Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε τις αιτήσεις από την ιστοσελίδα της Επιτροπής. Το προσωπικό στα νοσοκομεία και στις κλινικές μπορούν να σας βοηθήσουν να συμπληρώσετε την αίτηση. Ένας ανεξάρτητος συνήγορος ή κοινοτικός επισκέπτης μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να συμπληρώσετε την αίτηση και να προετοιμαστείτε για την ακρόαση.

Εάν η Επιτροπή επιβάλλει μια Εντολή Θεραπείας ή Εντολή για ECT μπορείτε επίσης να υποβάλλετε αίτηση στη Δικαστική Επιτροπή Αστικών και Διοικητικών Αποφάσεων Βικτώριας (Victorian Civil and Administrative Tribunal - VCAT) για να επανεξετάσει την απόφαση της Επιτροπής. Πρέπει να καταθέσετε την αίτησή σας στο VCAT σε 20 εργάσιμες ημέρες μετά την απόφαση της Επιτροπής.

Victorian Civil and Administrative Tribunal (VCAT)

Τηλέφωνο: 9628 9900
1300 079 413 (Ατελώς μόνο για κλήσεις από την επαρχία)
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: vcat-hrd@vcat.vic.gov.au
Ιστοσελίδα: www.vcat.vic.gov.au

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε βοήθεια από ανεξάρτητο συνήγορο ή κοινοτικό επισκέπτη

Μπορείτε να συζητήσετε τα δικαιώματά σας μ' έναν ανεξάρτητο συνήγορο ή με κοινοτικούς επισκέπτες.

Η **Ανεξάρτητη Συνηγορία Ψυχικής Υγείας (Independent Mental Health Advocacy - IMHA)** είναι μια δωρεάν, ανεξάρτητη και εμπιστευτική υπηρεσία για άτομα που λαβαίνουν υποχρεωτική θεραπεία στη Βικτώρια. Συνήγοροι της υπηρεσίας IMHA θα βοηθήσουν άτομα που λαβαίνουν υποχρεωτική θεραπεία για να παίρνουν αποφάσεις ή να συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων σχετικά με την αξιολόγηση, θεραπεία και αποκατάστασή τους.

Τηλέφωνο: 1300 947 820
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: contact@imha.vic.gov.au
Ιστοσελίδα: www.imha.vic.gov.au

Κοινοτικοί Επισκέπτες (Community Visitors) είναι άτομα που επισκέπτονται τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και μπορούν να σας βοηθήσουν με οποιοσδήποτε απορίες και διασφαλίζουν ότι σας φροντίζουν και σας υποστηρίζουν με αξιοπρέπεια και σεβασμό και εντοπίζουν τυχόν θέματα που προκαλούν ανησυχία. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους κοινοτικούς επισκέπτες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Γραφείο Συνηγόρου του Πολίτη (Office of the Public Advocate).

Τηλέφωνο: 1300 309 337
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: OPA_Advice@justice.vic.gov.au
Ιστοσελίδα: www.publicadvocate.vic.gov.au/our-services/community-visitors

Έχετε το δικαίωμα να κάνετε παράπονο

Ο **Επίτροπος Παραπόνων Ψυχικής Υγείας (Mental Health Complaints Commissioner - MHCC)** είναι ένα ανεξάρτητο όργανο παραπόνων ψυχικής υγείας που βοηθάει αν υπάρχουν ανησυχίες ή παράπονα σχετικά με τις δημόσιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Τηλέφωνο: 1800 246 054 (Δωρεάν από σταθερά τηλέφωνα) ή 9032 3328
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: help@mhcc.vic.gov.au
Ιστοσελίδα: www.mhcc.vic.gov.au

Εάν οι απόψεις σας ή το παράπονό σας αφορά την Επιτροπή, μέλος της Επιτροπής ή το προσωπικό της Επιτροπής, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Επιτροπή ή να συμπληρώσετε το *Έντυπο Απόψεων και Παραπόνων (Feedback and Complaints form)* που μπορείτε να κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της Επιτροπής.

Αν έχετε οποιοσδήποτε άλλες απορίες σχετικά με την Επιτροπή Ψυχικής Υγείας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας ως εξής:

Διεύθυνση: Level 30, 570 Bourke Street
Melbourne Victoria 3000
Τηλέφωνο: 9032 3200 ή
1800 242 703 (Ατελώς)
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: mht@mht.vic.gov.au
Ιστοσελίδα: www.mht.vic.gov.au